

להכיר את עצמי



איתור נטיות תעסוקתיות

ריאיון לאיתור רמזים לנטיות תעסוקתיות בשילוב שאלוני הולנד דיגיטליים

הנחיות למשתתף

לפניך אוסף שאלות (בדף הנלווה) שיכולות לסייע בהבנה של הנטיות התעסוקתיות שלך.

השאלות מתחלקות לשישה תחומים:

1. חוויות לימודית
2. תפקוד חברתי בעבר ובהווה
3. תחביבים ועיסוקים בשעות הפנאי
4. תפקידים בבית ובמשפחה
5. ילדות
6. תוכניות לעתיד

לאחר מכן תמלא/י שאלון דיגיטלי שיחזק את ההבנה שלנו לגבי הנטיות התעסוקתיות שלך.

בהסתכלות על שלושת אותיות הולנד שקיבלת:

באיזו מידה את/ה מרגיש/ה שזה משקף את תחומי העניין והרצונות שלך?

האם תוכל/י לחשוב על תחומי עיסוק שיתאימו לך?

הערות למנחה

ניתן לשלב את השאלות במסגרת שאלון האינטייק או בפגישה נפרדת של איתור נטיות.

מומלץ לשלב בין הריאיון לבין שאלון דיגיטלי (הולנד).

ניתן לקבל רמזים לנטייה תעסוקתית מהתשובות לשאלות בשילוב התרשמות כללית - מראה ולבוש, אופן תקשורת, ביטחון עצמי, רהיטות, נוחות מול שאלות עמומות, שפת גוף.

חשוב לציין שאנחנו לא מאבחנים - אלא עורכים עם המשתתף גילוי משותף.

קרדיט: קורס נטיות תעסוקתיות - תאורייה ויישומים מעשיים, נמרוד בליך

רפלקציה

- מה למדת על עצמך ועל תחומי העניין שלך?
- אילו כוחות ויכולות שלך עולים מתוך תחומי העניין שלך?
- איך היה למלא את השאלון הדיגיטלי?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות אתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

כישורים במיקוד

- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- מוטיבציה
- ניהול רושם- גיבוש תפיסה עצמית
- אוריינות דיגיטלית

קישורים וחומרים נלווים

[שאלון הולנד להכוונה מקצועית](#)

[Skill.il](#)

[המודל האישיותי לבחירת מקצוע](#)

[רמזים לנטייה תעסוקתית בריאיון](#)