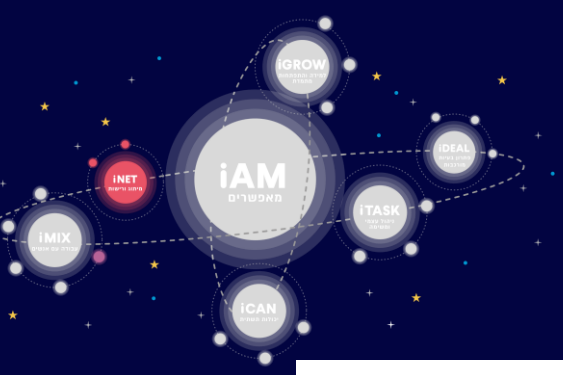




ראיון מצולם

צילום סימולציית ראיון עבודה בשילוב משוב ורפלקציה



הנחיות למשתתף

התחלקו לזוגות

1. לפניכם רשימת שאלות, קחו מספר דקות לעבור על השאלות.
2. ביחרו 3-5 שאלות שברצונכם לשאול.
3. החליפו טלפונים וכנסו לצילום וידאו (כל אחד/ת מכס/ן מצלם/ת בטלפון של השני/ה).
4. התחילו לצלם, שאלו את השאלות וצלמו את התשובות.
5. בתום הראיון צפו בסרטון וחשבו יחד מה היו הנקודות לשימור ומה כדאי לשפר בפעם הבאה.
6. ניתן לחזור שוב על הראיון עם אותן שאלות או שאלות אחרות.

הערות למנחה

סימולציית ראיון מצולמת מאפשרת לתרגל מענה על שאלות, לחשוב איך לנסח תשובות ולשים דגש על שפת גוף מותאמת. בסיום הסימולציה מתקיים משוב ובו פידבק על הרושם שעבר בתרגיל. הצילום בווידאו מאפשר חזרה לסימולציה והתבוננות מזוויות שונות

המלצות לצילום הסרטון

- אורך הסרטון: 2-3 דקות ולא יותר
- לצלם ברצף, בלי הפסקה
- סביבה שקטה, נקייה ומוארת
- ניתן לבחור מראש את השאלות בהתאמה אישית למשתתפים/ות
- ניתן לאפשר זמן הכנה על השאלות הספציפיות בהתאמה לרמת המוכנות של המשתתפים/ות
- ניתן לקיים את הסימולציה מול המלווה במפגש פרטני

רפלקציה

- מה למדת על עצמך מהסרטון?
- מה אהבת ומה היית משנה?
- מה את/ה צריך/ה לעשות כדי להגיע מוכן/ה לראיון העבודה הבא שלך?

כישורים במיקוד

- מיתוג ורישות
- ניהול רושם
- חשיבה יצירתית
- תקשורת בינאישית

קישורים וחומרים נלווים

[דף מלווה - ראיון מצולם](#)