

להכיר את עצמי



שלושת המעגלים



איתור וחיבור בין נטיות, כישורים, ניסיון והשכלה, לטובת ראייה הוליסטית וחשיבה על תחומי עיסוק אופציונליים

הנחיות למשתתף

- ענה/י על השאלות המופיעות בדף ומקם את התשובות במעגל המתאים לפי - נטיות, כישורים/יכולות, ניסיון תעסוקתי והשכלה.
- נחשוב יחד על עיסוקים שמביאים לידי ביטוי את הדברים שעלו בשלושת המעגלים.

רפלקציה

- מה למדת על עצמך מתוך התבוננות על שלושת המעגלים?
- באיזו מידה מצאת חיבור לעיסוקים שעלו מניתוח המעגלים?
- אלו כיווני תעסוקה חדשים עלו בעקבות התרגיל?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות איתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

כישורים במיקוד

- למידה עצמאית
- חשיבה ביקורתית
- חשיבה יצירתית
- פרואקטיביות

קישורים וחומרים נלווים

[שלושת המעגלים](#)