

להצליח ולהשתדרג



השתלבות מיטבית בעבודה



היכרות עם כלים לסיוע בכניסה לתפקיד לטובת יצירת חווית כניסה לתפקיד חיובית תוך שימוש במקורות תמיכה

הנחיות למשתתף

1. תארו/י את תקופת הכניסה לתפקיד (בהווה או בעבר).
2. תארו/י את הרגשות וההתנהגויות המרכזיות המלווים אותך בתקופה זו.
3. מה עוזר לך להשתלבות מיטבית?
4. מה מקשה עליך להשתלב?
5. מתוך סט הכלים המוצע, מה יכול לעזור לך בהשתלבות?
6. בחר/י כלי אחד לאימוץ מידי לטובת ההשתלבות.

רפלקציה

- מה למדת על יכולת ההסתגלות שלך לתפקיד חדש?
- מהם הכוחות המסייעים לך להשתלב?
- איזה כלי תבחר ליישם באופן מידי? למה דווקא הכלי הזה?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות איתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

הערות למנחה

- תקופת ההסתגלות הינה תקופה של למידה, חשוב לעודד את המשתתף/ת לסקרנות, חשיבה, שאילת שאלות וכו'.
- חשוב לנרמל את תחושות הקושי והאתגר שבכניסה לתפקיד ובפוזיציה של להיות חדש/ה.
- חשוב לבצע מעקב ליישום הכלים שנבחרו והשפעתם על ההסתגלות.

כישורים במיקוד

- תקשורת בינאישית
- פרואקטיביות
- מוטיבציה
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- למידה עצמאית
- למידה

קישורים וחומרים נלווים

[כלים להשתלבות מיטבית בעבודה](#)