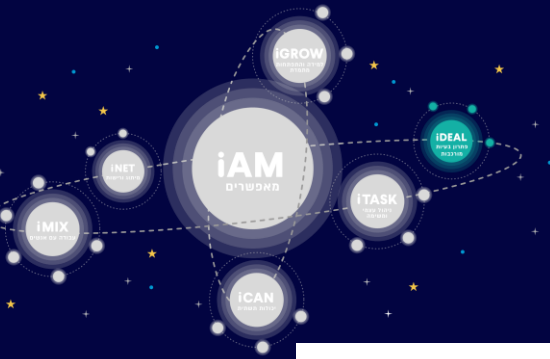




# מודל SWOT לניתוח ופתרון בעיות

בניית מפת SWOT למיפוי בעיות מורכבות ופתרון תוך מיקוד בכוחות והזדמנויות



## הנחיות למשתתף

1. בחר/י בעיה שמטריד/ה אותך
2. ארבע הזוויות שדרכן נתבונן על הבעיה הן:
  - חוזקות - מה יש ברשותנו שיכול לסייע לנו להתמודד עם הבעיה?
  - חולשות- מה הקשיים שיוצרים את הבעיה? עם מה מתמודדים? מה חסר?
  - איומים- מהן הסכנות כתוצאה מהבעיה? ממה חוששים?
  - הזדמנויות - מה עשויים להרוויח מהבעיה ו/או הפתרון שלה? אילו פתרונות חדשניים ניתן למצוא?
3. ענה/י על כל אחד מחלקי המודל והסבר/י איפה את/ה עומד/ת מול הבעיה - בדגש על כוחות שעשויים לפתור חלק מהאיומים ובהזדמנויות שמאפשרות לנו לחזק חולשות

## הערות למנחה

מודל SWOT הוא מודל ותיק ונוח לעבודה עם יחידים וקבוצות. במקור, זוהי מתודה לניתוח ארגוני, ויעילה מאוד גם בניתוח בעיות אישיות/תעסוקתיות בצורה נוחה ומסודרת, משום שהיא מחזקת התבוננות דרך פריזמות שונות, המסייעת לפירוק הבעיה ופתרונה.

## רפלקציה

- מה למדת מפירוק הבעיה לארבעת המרכיבים?
- תאר/י משהו חדש על הבעיה/ על עצמך?
- האם גילית חיבור מעניין בין כוחות והזדמנויות שעלו ויסייעו בפתרון הבעיה?

## כישורים במיקוד

- פתרון בעיות
- קבלת החלטות
- חשיבה יצירתית
- חשיבה ביקורתית
- פרואקטיביות
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח

## קישורים וחומרים נלווים

[רקע והרחבה על מודל SWOT](#)