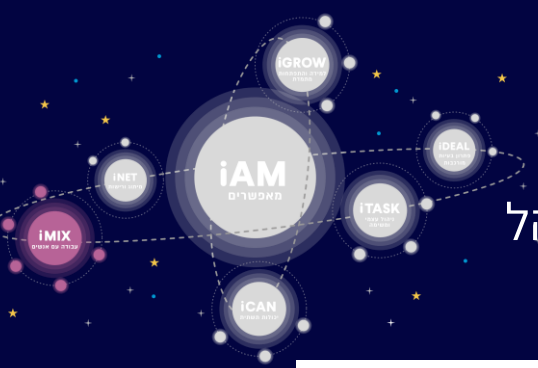




הצגה ב 3 דקות

הצגת תחום מומחיות בשלוש דקות בשילוב קבלת משוב לטובת שיפור יכולות עמידה מול קהל



הנחיות למשתתף

שלב א' - הכנת ההצגה

1. בחר/י תחום מומחיות שלך, נושא שקרוב לליבך ויש לך בו ידע/ ניסיון/ תשוקה.
2. הכן/י הצגה בת 3 דקות של הנושא, תוך התייחסות לתבנית הבאה:
משפט פתיחה - הצגה עצמית + הצגת הנושא עם עדיפות להצגה מסקרנת /יצירתית (עובדה מפתיעה/ שאלה/ סיפור/ חיבור אישי וכד').
- גוף** - הרחבה על הנושא באופן ממוקד בשילוב דוגמאות ופרטי מידע מסקרנים.
- סיום** - סיכום הנושא באופן מעורר מחשבה להמשך.

שלב ב' - תרגול בזוגות

1. הצג/י את הנושא שבחרת לבן/בת הזוג (ניתן לצלם בוידאו).
2. קבל/י משוב באופן קשוב וסבלני תוך שאילת שאלות והבהרות במידת הצורך.
3. תקן/י את ההצגה בהתאם למשוב תוך הפעלת שיקול דעת.

שלב ג' - הצגה בפני הקבוצה

1. הצג/י את הנושא בפני הקבוצה תוך הקפדה על הדגשים שקיבלת.
2. קבל/י משוב בונה מהקבוצה והמנחה.

הערות למנחה

בבחירת הנושא להצגה יש לתת דגש לבחירת נושא שיש למשתתפ/ת בו ידע ותשוקה וקרוב לליבו/ה.

חשוב לפתוח בהסבר קצר על אופן ההצגה בהתאם לתבנית המוצעת והסבר על אופן העברת משוב (ניתן להעביר את הדגשים מהדף המלווה למצגת ולהציגם לקבוצה).

יש לתת זמן עבודה אישי לכל אחד ואחת לטובת הכנת ההצגה.

לאחר כל הצגה, הקבוצה תתבקש לתת משוב בונה, תוך התמקדות בהיבטים הבאים:

- בהירות המסר
- יצירת קשר עין ושפת גוף
- ביטחון (2-3 משתתפים יתנו משוב כל פעם) חשוב ליצור אווירה בטוחה ותומכת כדי שהמשתתפים ירגישו בנוח לשתף ולטעות.

המנחה יכול/ה להפנות את שאלות הרפלקציה למשתתפ/ת שהציג/ה בסיום המשובים של משתתפי הקבוצה.

רפלקציה

- מה למדת מתוך המשובים שקיבלת על האופן בו את/ה מעביר/ה מסר ועומד/ת מול קהל?
- מה למדת על האופן בו את/ה מעביר/ה ומקבל/ת משוב?
- מה תוכל/י לקחת איתך ליישום בסביבת העבודה?

כישורים במיקוד

- תקשורת בינאישית- עמידה מול קהל
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- מוטיבציה
- פרואקטיביות
- חוסן וגריט
- ניהול רושם
- חשיבה ביקורתית

קישורים וחומרים נלווים

[דף מלווה - העברת משוב](#)