



רכיב החוסן: שליטה במיומנויות מציאת עבודה שם המתודה: הכוח שלי ברשת

תיאור קצר:

במה אוכל לתרום לרשת הקשרים שלי על מנת לחזק את מקומי ברשת החברתית?

מטרות התרגיל:

1. הבנת הכוחות, המשאבים והיכולות של המשתתף/ת.
2. מינוף הכוחות לחיזוק המעמד ומערכת הקשרים ברשת החברתית.
3. יישום עקרונות להתנהלות ונוכחות אפקטיבית ברשת.

הנחיות למנחה:

- עקרונות להתנהלות אפקטיבית ברשת:
1. לשתף באופן פעיל ברשת כדי לתת ערך לרשת הקשרים שלי. מצד שני חשוב להבין מה הערך המוסף של רשת הקשרים שלי עבורי?
 2. פרסום פוסטים ברשת החברתית, בעיקר בקבוצות, משפיע על רמת החשיפה של הפרופיל.
 3. חשוב להדגיש את הערך המוסף לסביבה ובכך לעודד אנשים לפנות לעזרה.

הנחיות למשתתף:

1. לטובת חיזוק הכוח שלך ברשת ומיקוד בכוחות שלך ענה/י על השאלות הבאות:
 - * מהו הניסיון התעסוקתי שלך, באילו מקומות עבודה עבדת?
 - * מהם התחביבים שלך בעבר או בהווה?
 - * מקומות בהם התנדבת בעבר או בהווה.
 - * תפקידים מרכזיים בחייך בנוסף לתעסוקה (הורה, חבר/ה, אח/ות ועוד)
 - * באילו נושאים/ אתגרים אנשים פונים להתייעץ אתך ולקבל עזרה?
2. התבונן/י ברשימה שנוצרה וסמן/י מתוך הרשימה:
 - א. לאילו אנשים ובאילו נושאים את/ה יכול/ה לתת ערך ברשת?
 - ב. באילו פלטפורמות/ באילו קבוצות או פורומים את/ה יכול/ה לשתף בידע ובנסיון שלך?
 - בחר/י קבוצה/ פורום בפלטפורמה ספציפית ופרסם/י פוסט רלוונטי

רפלקציה:

- ✓ כיצד היית מגדיר/ה את הכוחות המרכזיים שלך ברשת?
- ✓ באילו נושאים/ תחומי עניין היית רוצה שיפנו אליך יותר?
- ✓ כיצד הרגשת כשסייעת לאחר ברשת? מה הסיוע הזה מאפשר לך כעת?

אשכול כישורים במודל ה-PRO:

- I NET - מיתוג ורישות
- I CAN - אוריינות דיגיטלית (תקשורת ושיתוף פעולה בעולם הדיגיטלי, יצירת תוכן דיגיטלי)
- I MIX - תקשורת בינאישית ואמפתיה