

להכיר את עצמי



שיקולים בבחירת מקצוע



מיפוי השיקולים האישיים המניעים בבחירת מקצוע ומינופם לפעולות במציאות התעסוקתית

הנחיות למשתתף

1. מתוך רשימת השיקולים בחר/י את שלושת השיקולים החשובים לך ביותר בבחירת מקצוע/ עיסוק/ תפקיד ודרג/י אותם.
2. הסבר/י בכתב את השיקולים שבחרת.
3. בחן/י את האפשרויות התעסוקתיות העומדות בפניך אל מול השיקולים המרכזיים שבחרת.

הערות למנחה

- הכלי משמש בעיקר לטובת הבנת סדר העדיפויות של המשתתף/ת, על מה הוא/היא מוכן/ה לוותר ומה חשוב במיוחד.
- חשוב להתעקש על הבנת המשמעות של השיקולים עבור המשתתף/ת, למשל: אוטונומיה - מה זו אוטונומיה עבורך? שכר גבוה - מה זה שכר גבוה עבורך במספרים.
- ניתן לוותר על בחירת 3 שיקולים, לעבור על כל טבלת השיקולים ולדרג כל אחד מהם.
- ניתן להשתמש בכרטיסיות שיקולים, כלי זה מיועד בעיקר לעבודה קבוצתית.

רפלקציה

- באיזו מידה השיקולים שבחרת תואמים למשרות שאת/ה מחפש/ת?
- באיזו מידה השיקולים שבחרת הנחו אותך בעבר בבחירת מקצוע וכיצד תביא/י אותם לידי ביטוי בעתיד?
- בהנחן משרת חלומותיך, על איזה שיקול היית מוותר/ת?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות אתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

כישורים במיקוד

- פרואקטיביות
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- ניהול רושם- גיבוש תפיסה עצמית
- חשיבה ביקורתית
- קבלת החלטות

קישורים וחומרים נלווים

[אתר כיוונים לעתיד](#)

[שיקולים בבחירת מקצוע](#)